

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 11/5/2026 Đến ngày 15/5/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻ, Tôm rim mặn ngọt, Thịt bò sốt cà ri khoai tây cà rốt. Canh rau ngót nấu thịt bò	Miến nấu thịt bò cà chua	Sữa bí ngô	Cơm giẻ, Tôm rim mặn ngọt, Thịt bò sốt cà ri khoai tây cà rốt. Canh rau ngót nấu thịt bò	Sữa bí ngô
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim. Bí xanh xào tôm, canh Cải nấu tôm,	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Chè đậu đen	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim. Bí xanh xào tôm, canh Cải nấu tôm,	Chè đậu đen
Thứ 4	Cơm giẻ, Thịt lợn hầm. Trứng rán lá hẹ, Su su xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Cơm giẻ, thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua vinamilk	Cơm giẻ, Thịt lợn hầm. Trứng rán lá hẹ, , Su su xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 5	cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua. Bí đỏ non xào tôm canh rau mồng tơi,	Miến nấu sườn cà chua	Chuối tiêu	cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua. Bí đỏ non xào tôm canh rau mồng tơi,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻ, Cá thu chà bông, vừng lạc. Bí xanh xào thịt bò, canh rau cải nấu thịt bò,	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻ, Cá thu chà bông, vừng lạc. Bí xanh xào thịt bò, canh rau cải nấu thịt bò,	Sữa chua uống Yakult

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý