

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 4/5/2026 Đến ngày 8/5/2026

| Thứ   | Nhóm cơm (19-36 tháng)   |   |                      | Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)  |                      |
|-------|--|---|----------------------|--|----------------------|
|       | Bữa trưa   | Bữa chính chiều                         | Bữa phụ              | Bữa trưa   | Bữa phụ              |
| Thứ 2 | Cơm giêo, Tôm rim tỏi, thịt lợn sốt cà chua , Bí xanh xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò           | Cơm, Thịt lợn rim, canh rau mầm nấu tôm | Cháo sườn            | Cơm giêo, Tôm rim tỏi, thịt lợn sốt cà chua , Bí đỏ non xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò         | Ngũ cốc dinh dưỡng   |
| Thứ 3 | Cơm, Thịt bò hầm,Đậu phụ sốt cà chua, bí đỏ non xào tôm, canh vặt nấu tôm,                         | Súp tôm, rau củ                         | Chè đậu đen          | Cơm, Thịt bò hầm,Đậu phụ sốt cà chua, bí đỏ non xào tôm, canh vặt nấu tôm,                         | Chè đậu đen          |
| Thứ 4 | Nghỉ SHCM  |   |                      |  |                      |
| Thứ 5 | Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt bò sốt cà ri khoai tây, cà rốt, canh rau muống                     | Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau mầm     | Chuối tiêu           | Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt bò sốt cà ri khoai tây, cà rốt, canh rau muống                     | Chuối tiêu           |
| Thứ 6 | Cơm giêo, Cá thu rim mặn ngọt, vùng lạc.Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót nhát nấu thịt bò | Miến nấu sườn cà chua                   | Sữa chua uống Yakult | Cơm giêo, Cá thu rim mặn ngọt, vùng lạc.Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót nhát nấu thịt bò | Sữa chua uống Yakult |

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

Nguyễn Thị Nhung

Nguyễn Thị Thành

Thái Thị Lý