

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 23/3/2026 Đến ngày 27/3/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻ, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, bí đỏ xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò	cơm, Thịt lợn rim, canh rau mầm nấu tôm	Cháo gà đậu xanh rau ngót	Cơm giẻ, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, bí đỏ xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo gà đậu xanh rau ngót
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, bí xanh non xào tôm, Canh Cải nấu tôm, đậu phụ chiên rim	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Sữa chua vinamilk	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau ngót nhật nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 4	Cơm giẻ, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt nấu tôm	Cơm giẻ, thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Ngô nếp luộc	Cơm, Trứng rán cuộn lá hẹ, Thịt lợn hầm, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt tôm	Ngô nếp luộc
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Su su xào tôm, canh rau mồng tơi, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Su su xào tôm, canh rau mồng tơi, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻ, Cá thu chà bông, Củ cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò, vừng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Cá thu chà bông, Củ cải cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

(Ký, ghi rõ họ tên)

(Ký, ghi rõ họ tên)

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung



Nguyễn Thị Thành



Thái Thị Lý

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 6/4/2026 Đến ngày 10/4/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Tôm rim mặn ngọt , Khoai tây, cà rốt hầm thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt gà rim, canh rau mầm nấu tôm	Sữa gạo	Cơm giẻo, Tôm rim mặn ngọt , Khoai tây, cà rốt hầm thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo Sườn đậu xanh rau ngót
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho tàu, Đậu phụ chiên rim.bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu tôm,	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt bò kho tàu, Đậu phụ chiên rim.bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu tôm,	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 4	Nghỉ SHCM				
Thứ 5	Cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua. Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi,	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua. Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, Củ cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò, vừng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, Củ cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 13/4/2026 Đến ngày 17/4/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻ, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Trứng rá lá hẹ, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt gà rim, canh rau mầm nấu tôm	Sữa gạo	Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo gà
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu cove, cà rốt xào Thịt bò, canh Cải nấu tôm, Đậu phụ chiên giòn	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Sữa Ngô non	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Đậu cove cà rốt xào thịt bò, Canh rau ngót nhật nấu tôm	Ngô nếp luộc
Thứ 4	Cơm giẻ, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, Khoai tây xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Cơm giẻ, thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua vinamilk	Cơm, Trứng rán cuộn lá hẹ, Thịt lợn hầm, Bắp cải cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Bắp cải xào tôm, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim cá lá chanh, bắp cải xào tôm, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻ, Cá thu chà bông, Bi xanh xào thịt bò, canh rau cải nấu thịt bò, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Cá thu chà bông, Bi xanh xào thịt bò, canh rau cải nấu thitj bof, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

(Ký, ghi rõ họ tên)



(Ký, ghi rõ họ tên)



(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung

Nguyễn Thị Thành

Thái Thị Lý

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 20/4/2026 Đến ngày 24/4/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Tôm rim mặn ngọt , Khoai tây, cà rốt hầm thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt gà rim, canh rau mầm nấu tôm	Sữa gạo	Cơm giẻo, Tôm rim mặn ngọt , Khoai tây, cà rốt hầm thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo Sườn đậu xanh rau ngót
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho tàu, Đậu phụ chiên rim. bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu tôm,	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt bò kho tàu, Đậu phụ chiên rim. bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu tôm,	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 4	Nghỉ SHCM				
Thứ 5	Cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua. Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi,	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua. Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, Củ cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò, vừng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, Củ cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 27/4/2026 Đến ngày 1/5/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giêo, Tôm rim tỏi, Thịt , Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt gà rim, canh rau mầm nấu tôm	Sữa gạo	Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo gà
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu cove, cà rốt xào Thịt bò, canh Cải nấu tôm, Đậu phụ chiên giòn	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Sữa chua vinamilk	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Đậu cove cà rốt xào thịt bò, Canh rau ngót nhát nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 4	Cơm giêo, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, Khoai tây xào thịt bò, canh rau vạt nấu tôm	Cơm giêo, thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua vinamilk	Cơm, Trứng rán Cuộn lá hẹ, Thịt lợn hầm, Bắp cải cà rốt xào thịt bò, canh rau vạt nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Bắp cải xào tôm, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim cá lá chanh, bắp cải xào tôm, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giêo, Cá thu chà bông, Bí xanh xào thịt bò, canh rau cải nấu thịt bò,	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Cá thu chà bông, Bí xanh xào thịt bò, canh rau cải nấu thitj bof, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý