

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 2/3/2026 Đến ngày 6/3/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt gà rim, canh rau mầm nấu tôm	Sữa gạo	Cơm giẻo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo gà
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu cove, cà rốt xào Thịt bò, canh Cải nấu tôm, Đậu phụ chiên giòn	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Sữa chua vinamilk	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Đậu cove cà rốt xào thịt bò, Canh rau ngót nhậ nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 4	Nghỉ sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Bí xanh xào tôm,thịt lợn sốt cà chua, canh rau mồng tơi,	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Bí xanh xào tôm,thịt lợn sốt cà chua, canh rau mồng tơi,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu chà bông, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu thịt bò, vừng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu chà bông, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu thịt bò, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 9/3/2026 Đến ngày 13/3/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻ, Khoai tây cà sốt cà ri thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau cải nấu thịt bò	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Khoa tây, cà rốt sốt cà ri thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau cải nấu thịt bò	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào tôm, canh rau cải nấu tôm, Đậu phụ sốt cà chua	Miến nấu tôm	Sữa chua uống Yakult	Cơm, thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Bí đỏ xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Sữa chua uống Yakult
Thứ 4	Cơm giẻ, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, Khoai tây xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Cơm giẻ, thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua vinamilk	Cơm, Trứng rán cuộn lá hẹ, Thịt lợn hầm, Bắp cải cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 5	Cơm, Thịt gà nấu xáo, Thịt bò hầm củ cải, cà rốt, canh rau mồng tơi tôm	Cơm, Tôm rim, canh rau mồng tơi	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà nấu xáo, Thịt bò hầm củ cải, cà rốt, canh mồng tơi nấu tôm	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻ, Cá thu rim mặn ngọt, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt tôm, vừng lạc	Miến nấu thịt gà đậu xanh	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Cá thu rim mặn thịt, củ cải cà rốt xào thịt, canh vệt nấu tôm, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 16/3/2026 Đến ngày 20/3/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻ, Tôm rim tỏi, Khoai tây, cà rốt sốt cà ri bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt gà rim, canh rau mầm nấu tôm	Sữa gạo	Cơm giẻ, Tôm rim tỏi, Khoai tây, cà rốt sốt cà ri bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo gà
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu cove, cà rốt xào Thịt bò, canh Cải nấu tôm, Đậu phụ chiên giòn	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Sữa chua vinamilk	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Đậu cove cà rốt xào thịt bò, Canh rau ngót nhát nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 4	Nghỉ sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻ, Cá thu chà bông, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu thịt bò, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻ, Cá thu chà bông, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu thịt bò, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 23/3/2026 Đến ngày 27/3/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻ, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt gà rim, canh rau mầm nấu tôm	Sữa gạo	Cơm giẻ, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo gà đậu xanh rau ngót
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh Cải nấu tôm, Đậu phụ chiên rim	Cháo sườn đậu xanh rau ngót	Sữa gạo	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí xanh xào tôm, Canh rau ngót nhật nấu tôm	Bột ngũ cốc dinh dưỡng
Thứ 4	Cơm giẻ, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, Bắp cải xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Cơm giẻ, thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua vinamilk	Cơm, Trứng rán cuộn lá hẹ, Thịt lợn hầm, bắp cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt thit bò	Sữa chua vinamilk
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Bí đỏ xào thịt bò, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim cá lá chanh, Bí đỏ non xào tôm, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻ, Cá thu chà bông, Củ cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò, vừng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Cá thu chà bông, Củ cải cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý