

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 2/2/2026 Đến ngày 6/2/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Tôm rim tỏi, Trứng rá lá hẹ, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt gà rim, canh rau mầm nấu tôm	Sữa bí ngô	Cơm, Tôm rim mặn ngọt, Trứng gà rán lá hẹ, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo gà
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn rim, Su hào rốt xào Thịt bò, canh Cải nấu tôm,	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn rim, Su hào rốt xào Thịt bò, canh Cải nấu tôm,	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 4	Nghỉ SHCM				
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi,	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu chà bông, vừng lạc. Củ cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò,	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu chà bông, vừng lạc. Củ cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò,	Sữa chua uống Yakult

**Người lập bảng**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

**Đại diện nhà bếp**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

**Ban giám hiệu**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 9/2/2026 Đến ngày 13/2/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải nấu thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm giẻo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Sup lơ, cà sốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm,	Miến nấu tôm	Sữa Gạo	Cơm, Thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Sup lơ, cà sốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm,	Xôi, Ruốc bông Thịt
Thứ 4	Cơm giẻo, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, Khoai tây, cà rốt, xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Cơm giẻo, thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua vinamilk	Cơm giẻo, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, Khoai tây, cà rốt, xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 5	cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua , Bí đỏ non xào tôm, canh rau mồng toi tôm,	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau mồng toi	Chuối tiêu	cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua , Bí đỏ non xào tôm, canh rau mồng toi tôm,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt tôm,	Miến nấu thịt gà đậu xanh	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt tôm,	Sữa chua uống Yakult

**Người lập bảng**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

**Đại diện nhà bếp**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

**Ban giám hiệu**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 23/2/2026 Đến ngày 27/2/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻ, Tôm rim tỏi, Trứng rá lá hẹ, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt gà rim, canh rau mầm nấu tôm	Sữa bí ngô	Cơm giẻ, Tôm rim tỏi, Trứng rá lá hẹ, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cháo gà
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Su hào rút xào thịt bò, canh Cải nấu tôm,	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Su hào rút xào thịt bò, canh Cải nấu tôm,	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 4	Cơm giẻ, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, đậu cove, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Cơm giẻ, thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua vinamilk	Cơm giẻ, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, đậu cove, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Sữa chua vinamilk
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim cá lá chanh, Bí đỏ non xào tôm, canh rau mồng toi, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻ, Cá thu chà bông, Củ cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Cá thu chà bông, Củ cải cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

**Người lập bảng**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

**Đại diện nhà bếp**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

**Ban giám hiệu**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý