

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 5/1/2026 Đến ngày 9/1/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giêo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa bí ngô	Cơm giêo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt tôm, Canh rau ngót nấu thịt bò	Xôi ,ruốc bông
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, củ cải, rốt xào thịt bò, canh Cải nấu tôm, Đậu phụ chiên giòn	Cháo tôm đậu xanh rau ngót	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, củ cải, rốt xào thịt bò, canh Cải nấu tôm, Đậu phụ chiên giòn	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 4	Nghỉ SHCM				
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt lợn sốt cà chua. Bí đỏ non xào tôm, canh rau mỏng tươi,	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt lợn sốt cà chua. Bí đỏ non xào tôm, canh rau mỏng tươi,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giêo, Cá thu chà bông, vừng lạc xu hào, cà rốt xào thịt bò, canh cải ngọt nấu thịt bò,	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giêo, Cá thu chà bông, vừng lạc xu hào, cà rốt xào thịt bò, canh cải ngọt nấu thịt bò,	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 12/1/2026 Đến ngày 16/1/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻ, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm giẻ, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm,	Miến nấu sườn cà chua	sữa bí ngô	Cơm, Thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm,	Xôi, Ruốc bông Thịt
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Trứng gà rán lá hẹ. Rau cải xào thị bò, Canh rau vạt nấu nghêu,	cơm, Tôm rim mặn ngọt, canh rau cải nấu thịt, .	Sữa chua Vinamil	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Trứng gà rán lá hẹ. Rau cải xào thị bò, Canh rau vạt nấu nghêu,	Sữa chua Vinamil
Thứ 5	cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua Bí xanh xào tôm, canh rau mồng tơi tôm,	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau mồng tơi	Chuối tiêu	cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua Bí xanh xào tôm, canh rau mồng tơi tôm,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻ, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc . Xu hào, cà rốt xào thịt bò, canh rau vạt tôm,	Miến nấu thịt gà đậu xanh	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻ, Cá thu rim mặn ngọt, Xu hào, cà rốt xào thịt bò, canh rau vạt tôm, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 19/1/2026 Đến ngày 23/1/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt tôm, Canh rau cải ngọt nấu thịt bò	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm giẻo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt tôm, Canh rau cải ngọt nấu thịt bò	Ngũ cốc dinh dưỡng
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải mầm nấu tôm,	Cháo sườn đậu xanh, rau ngót, hạt sen	Sữa bí ngô	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải mầm nấu tôm,	Cháo sườn đậu xanh, rau ngót, hạt sen
Thứ 4	Nghỉ SHCM				
Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt lợn sốt cà chua. Bí đỏ non xào thịt tôm, canh rau mồng toi,	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt lợn sốt cà chua. Bí đỏ non xào thịt tôm, canh rau mồng toi,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Vừng lạc. Su hào, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Vừng lạc. Su hào, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu thịt bò	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu

(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 26/1/2026 Đến ngày 30/1/2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải nấu thịt lợn	Bánh khoai	Cơm giẻo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau ngót nấu thịt bò	Bánh khoai
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, củ cải, cà rốt xào thịt lợn, canh rau cải nấu tôm,	Cháo sườn thăn, đậu xanh, rau ngót, hạt sen	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, củ cải, cà rốt xào thịt lợn, canh rau cải nấu tôm,	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng gà luộc(kho), Rau cải xào thị bò, Canh rau vạt nấu tôm	Cơm, tôm rim canh rau cải mầm nấu thịt,	Sữa chua Vinamil	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng gà luộc(kho), Rau cải xào thị bò, Canh rau vạt nấu tôm	Sữa chua Vinamil
Thứ 5	cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua. Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi tôm,	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau mồng toi	Chuối tiêu	cơm, Thịt gà nấu xáo, thịt lợn sốt cà chua. Bí xanh xào tôm, canh rau mồng toi tôm,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, su hào, cà rốt xào thịt bò, canh rau vạt tôm,	Miến nấu thịt gà đậu xanh	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, su hào, cà rốt xào thịt bò, canh rau vạt tôm,	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý