

THỰC ĐƠN TUẦN
Tuần 1 tháng 12 năm 2025
Thời gian từ ngày 01/ 05/12/2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo gà đậu xanh Cà rốt	Sữa ngô non	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo gà đậu xanh Cà rốt
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào thịt tôm, canh Cải nầu Thịt bò, Đậu phụ sốt cà chua	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau vệt nầu thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nầu nghêu	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
	Thứ 4	Buổi chiều nghỉ sinh hoạt chuyên môn				
	Thứ 5	Cơm,Thịt gà rim lá chanh , Bắp cải xào thịt bò, canh rau mồng toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau ngọt	Chuối tiêu	Cơm,Thịt gà rim lá chanh , Bắp cải xào thịt bò, canh rau mồng toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Miến nầu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 2 tháng 12 năm 2025
Từ ngày 08-12/12/2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào tôm, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau muống nấu thịt bò	Miến, thịt bò cà chua	Bánh khoai lúc lắc	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí Xanh non xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt	Bánh khoai lúc lắc
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ chiên giòn	Cơm, Thịt lợn rim, canh rau vệt nấu tôm	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
	Thứ 4	Cơm giẻo, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, CurCurair, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Cơm, Tôm rim, canh rau vệt nấu thịt	Sữa chua Vinamil	Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tom	Sữa chua Vinamil
	Thứ 5	Cơm, Thịt gà nấu xáo. Bắp cải xào thịt bò, canh rau mồng toi tôm, thịt lợn kho	Cơm, Thịt lợn kho, canh rau ngót nấu thịt bò	Chuối tiêu	Cơm, cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh mồng toi nấu tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt,, Giá mướp xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Cháo nấu sườn đậu xanh	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Thịt gà nấu xáo, Giá mướp xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



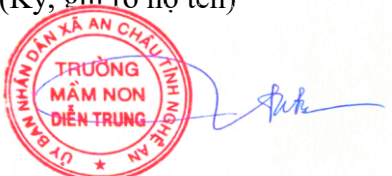
Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN
Tuần 3 tháng 12 năm 2025
Từ ngày 15-19/12/2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Canh rau muống nấu thịt bò	Miến nấu sườn, cà chua	Sữa ngô non	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt bò	Miến nấu sườn, cà chua
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào thịt tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ sốt cà chua	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau vệt nấu thịt lợn	Sữa chua vinamilk	Cơm, thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu nghêu	Sữa chua vinamilk
	Thứ 4	Buổi chiều nghỉ SHCM				
	Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu, cà rốt xào thịt bò canh rau mồng toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu, cà rốt xào thịt bò canh rau mồng toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, , canh rau vệt, vùng lạc	Cháo sườn đậu xanh , rau ngót	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, , canh rau vệt, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 4 tháng 12 năm 2025

Từ ngày 22-26/12/2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giềo, Bí xanh xào tôm, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Sữa bí ngô	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí Xanh non xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt	Cháo gà đậu xanh bí đỏ
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ chiên giòn	Cơm, Thịt lợn rim, canh rau vệt nấu tôm	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
		Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu nghêu	Cơm, Tôm tim, canh rau ngót	Sữa chua Vinamil	Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu nghêu	Sữa chua vinamilk
	Thứ 5	Cơm, Thịt gà nấu xáo thịt lợn kho, canh rau mồng toi tôm, ,Giá mướp xào thịt bò,	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt bò	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà nấu xáo thịt lợn kho, canh rau mồng toi tôm, ,Giá mướp xào thịt bò,	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giềo, Cá thu rim mặn ngọt, ,Bắp cải xào thịt bò canh rau vệt, vừng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giềo, Cá thu rim mặn ngọt, ,Bắp cải xào thịt bò canh rau vệt, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



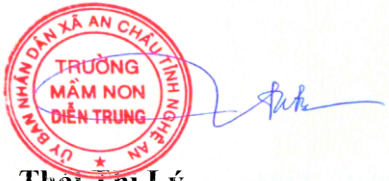
Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 5 tháng 12 năm 2025

Từ ngày 29/12/2025-02/01/2026

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn kho hành, Canh rau cải nấu thịt bò	Miến nấu sườn cà chua	Sữa bí ngô	Cơm giẻo, Bí xanh xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn kho hành, Canh rau cải nấu thịt bò	Miến nấu sườn cà chua
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò hầm,Đậu phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu Thịt bò,	Cơm, Thịt lợn rim, canh rau vệt nấu tôm	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt bò hầm,Đậu phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu Thịt bò,	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
		Cơm, Trứng gà lá hẹ đảo toi, Thịt lợn kho, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu nghêu	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót	Sữa chua Vinamil	Cơm, Trứng gà lá hẹ đảo toi, Thịt lợn kho, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu nghêu	Sữa chua vinamilk
	Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt lợn sốt cà chua, canh rau mồng toi tôm, Giá mướp xào thịt bò,	Cơm, Thịt lợn hầm canh rau ngót nấu thịt bò	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, thịt lợn sốt cà chua, canh rau mồng toi tôm, Giá mướp xào thịt bò,	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu chà bông, vùng lạc ,Bắp cải xào thịt bò canh rau vệt,	Cháo sườn đậu xanh	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu chà bông, vùng lạc ,Bắp cải xào thịt bò canh rau vệt,	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



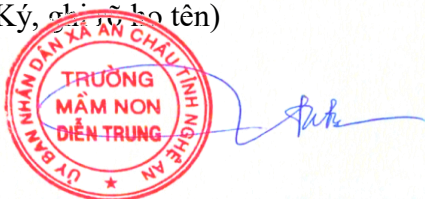
Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý