

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 1 tháng 11 năm 2025

Thời gian từ ngày 03/ 07/11/2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo Sườn đậu xanh Cà rốt	Sữa ngô non	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo Sườn đậu xanh Cà rốt
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào thịt tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ sốt cà chua	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau vệt nấu thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu nghêu	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
	Thứ 4	Buổi chiều nghỉ sinh hoạt chuyên môn				
	Thứ 5	Cơm,Thịt gà rim lá chanh , Bắp cải xào thịt bò, canh rau mồng toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau ngót	Bánh khoai lang kén	Cơm,Thịt gà rim lá chanh , Bắp cải xào thịt bò, canh rau mồng toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Bánh khoai lang kén
	Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 2 tháng 11 năm 2025
Từ ngày 10-14/11/2025

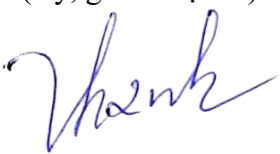
	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào tôm, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo sườn đậu xanh, rau ngót	Bánh mì trứng, sữa	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí Xanh non xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt	Bánh mì trứng, sữa
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ chiên giòn	Cơm, Thịt lợn rim, canh rau vệt nấu tôm	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
	Thứ 4	Cơm giẻo, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, CurCurair, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Miến, thịt bò cà chua	Sữa chua Vinamil	Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tom	Sữa chua Vinamil
	Thứ 5	Cơm, Thịt gà nấu xáo. Bắp cải xào thịt bò, canh rau mồng toi tôm, thịt lợn kho	Cơm, Thịt lợn kho, canh rau ngót nấu thịt bò	Chuối tiêu	Cơm, cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh mồng toi nấu tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt,, Giá mướp xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Thịt gà nấu xáo, Giá mướp xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 3 tháng 11 năm 2025
Từ ngày 17-21/11/2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Canh rau muống nấu thịt bò	Miến nấu sườn, cà chua	Sữa ngô non	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt bò	Miến nấu sườn, cà chua
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào thịt tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ sốt cà chua	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau vệt nấu thịt lợn	Sữa chua vinamilk	Cơm, thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu ghêu	Sữa chua vinamilk
	Thứ 4	Buổi chiều nghỉ SHCM				
	Thứ 5	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu, cà rốt xào thịt bò canh rau mông toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, canh rau ngót	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu, cà rốt xào thịt bò canh rau mông toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, , canh rau vệt, vừng lạc	Cháo sườn đậu xanh , rau ngót	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, , canh rau vệt, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 4 tháng 11 năm 2025

Từ ngày 24-28/11/2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào tôm, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau muống nấu thịt bò	Cháo gà đậu xanh cà rốt	Sữa bí ngô	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí Xanh non xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt	Cháo gà đậu xanh cà rốt
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ chiên giòn	Cơm, Thịt lợn rim, canh rau vệt nấu tôm Cơm, Tôm tim, canh rau ngọt	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
		Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu nghêu		Sữa chua Vinamil	Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu nghêu	Sữa chua vinamilk
	Thứ 5	Cơm, Thịt gà nấu xáo thịt lợn kho, canh rau mồng toi tôm, ,Giá mướp xào thịt bò,	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, canh rau ngọt nấu thịt bò	Chuối tiêu	Cơm, Thịt gà nấu xáo thịt lợn kho, canh rau mồng toi tôm, ,Giá mướp xào thịt bò,	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, ,Bắp cải xào thịt bò canh rau vệt, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Cá thu rim mặn ngọt, ,Bắp cải xào thịt bò canh rau vệt, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

