

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 1 tháng 0 năm 2025

Thời gian từ ngày 29/9- 03/10/2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Canh rau muống nấu thịt bò	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau vệt nấu thịt lợn	Sữa ngô non	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt bò	Sữa chua vinamilk
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào thịt tô, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo sườn đậu xanh	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Bí đỏ non xào tô, Canh rau cải nấu nghêu	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
	Thứ 4	Cơm giẻo, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, CurCurair, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tô	Cháo gà, đậu xanh, cà rốt	Sữa bí ngô	Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tom	Cháo gà
	Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh rau mông toi tô, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau ngót	Chuối tiêu	Cơm, cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh mông toi nấu tô, thịt lợn sốt cà chua	chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu xào thịt bò, canh rau vệt, vừng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu xào thịt bò, canh rau cải, vừng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng

Đại diện nhà bếp

Ban giám hiệu

Nguyễn Thị Nhung

Nguyễn Thị Thành



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 2 tháng 10 năm 2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào tôm, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau muống nấu thịt bò	Cơm, Thịt lợn rim, canh rau vệt nấu tôm	Sữa bí ngô	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí Xanh non xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt	Sữa chua vinamilk
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ chiên giòn	Cháo sườn đậu xanh rau ngót	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
	Thứ 4	NGHỈ BUỔI CHIỀU SHCM				
	Thứ 5	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Bắp cải xào thịt bò, canh rau mồng toi tôm, thịt lợn kho	Cơm, Thịt lợn kho, canh rau ngót nấu thịt bò	Chuối tiêu	Cơm, cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh mồng toi nấu tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Thịt gà nấu xáo, Giá mướp xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Thịt gà nấu xáo, Giá mướp xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu



Thái Thị Lý

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Canh rau muống nấu thịt bò	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau vệt nấu thịt lợn	Sữa ngô non	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt bò	Sữa chua vinamilk
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào thịt tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo sườn đậu xanh	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu nghêu	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
	Thứ 4	Cơm giẻo, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Cháo gà, đậu xanh, cà rốt	Sữa bí ngô	Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tom	Cháo gà
	Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh rau mông toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau ngót	Chuối tiêu	Cơm, cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh mông toi nấu tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu xào thịt bò, canh rau cải, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Tuần 4 tháng 10 năm 2025

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào tôm, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau muống nấu thịt bò	Cơm, Thịt lợn rim, canh rau vệt nấu tôm	Sữa bí ngô	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí Xanh non xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt	Sữa chua vinamilk
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ chiên giòn	Cháo sườn đậu xanh rau ngọt	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Cháo sườn đậu xanh cà rốt
	Thứ 4	NGHỈ BUỔI CHIỀU SHCM				
	Thứ 5	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Bắp cải xào thịt bò, canh rau mồng toi tôm, thịt lợn kho	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, canh rau ngọt nấu thịt bò	Chuối tiêu	Cơm, cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh mồng toi nấu tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Thịt gà nấu xáo, Giá ướp xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giẻo, Thịt gà nấu xáo, Giá ướp xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu



Thái Thị Lý

	Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
		Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
	Thứ 2	Cơm giẻo, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim hành, Canh rau muống nấu thịt bò	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau vệt nấu thịt lợn	Sữa ngô non	Cơm, Thịt lợn rim hành, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau muống nấu thịt bò	Sữa chua vinamilk
	Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào thịt tôm, canh Cải nấu Thịt bò, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo sườn đậu xanh	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu nghêu	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
	Thứ 4	Cơm giẻo, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Cháo gà, đậu xanh, cà rốt	Sữa bí ngô	Cơm, Trứng gà rán lá hẹ, Thịt lợn rim hành, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tom	Cháo gà
	Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh rau mông toi tôm, thịt lợn sốt cà chua	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau ngót	Chuối tiêu	Cơm, cá thu sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, canh mông toi nấu tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu
	Thứ 6	Cơm giẻo, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu xào thịt bò, canh rau vệt, vùng lạc	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Củ đậu xào thịt bò, canh rau cải, vùng lạc	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng

Đại diện nhà bếp

Ban giám hiệu



Nguyễn Thị Nhung



Nguyễn Thị Thành



Thái Thị Lý